

Apoyo gratuito para ti y tu bebé

¡Inscríbese en Healthy Families America®!

Healthy Families America® (HFA o Familias Sanas América, en español) es un programa gratuito y voluntario de visitas a domicilio. Sus Especialistas de Apoyo Familiar ofrecen apoyo individual e información que le ayuda a ser el mejor padre o la mejor madre posible. Los servicios de HFA están disponibles hasta por cinco años después del nacimiento de su hijo.

¿Cómo beneficia a mi familia?

- **Información para la crianza**, que le ayuda a formar las habilidades de crianza que usted ya tiene
- **Educación para el desarrollo infantil**, que le permite saber qué es lo que debe esperar y cómo promover el sano crecimiento de su hijo
- Le ayuda a programar **revisiones y vacunación con un proveedor médico**
- Consejos útiles sobre el **cuidado de bebés y niños pequeños**
- **Conexiones con recursos comunitarios** que ayudan con asuntos como el conseguir un trabajo y encontrar servicios de guardería
- **Flexibilidad en las visitas** así, se ajustan a su horario

¡APOYO
PERSONAL
GRATUITO!

Dirección del programa:

Child and Family
Guidance Center
40005 10th Street West, #106
Palmdale, CA 93551

Teléfono: 661.265.8627
(Martha, ext. 2872)